

Semaine 4 au 8 janvier 2021

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Carottes râpée	Salade endives et pommes	Potage vermicelle	Choux rouge
Bœuf bourguignon Haricots plats	Omelette nature Blé	Filet de merlu Au Basilic Ratatouille	Pilons de poulet Polenta
Gouda	Camembert	St Nectaire	Brie
Clémentine	Galette des rois	Pomme	Kiwi*

	Crudités de légumes
	Poisson de + de 70%
	Viande non hachée de boucherie
	Légume cuit autre que sec
	Entrée ou plat protidique
	Légume secsde + de 50%
	Fromage calcium entre 100 et 150 mgrs/portion
	Fromage de + de 150mgrs/portion
	Dessert de fruits crus sans sucre ajouté
	Produit laitier ou lacté + de 100mgrs de calcium et de - 5 grs de matière grasse
*	Fruits et légumes de saison

Semaine du 11 au 15 janvier 2021

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Potage tourin Vermicelle	Salade de mâche et féta	Pomelos	Chou rouge
Escalope de dinde Pois cassés	Gigot d'agneau Haricots blancs	Coucou au légumes	Pilon Poulet Polenta
			Brie
Yaourt	Crème vanille	Ananas au sirop	Kiwi

JANVIER 2021

Mairie de Bussac Forêt
05.46.04.38.20

Fax : 05.46.04.31.47

Courriel : animation-bussac@orange.fr

Restaurant scolaire : 05.46.04.32.48



05 46 04 38 20
05 46 04 31 47
05 46 04 32 48