

JANVIER 2021

-  Crudités de légumes
 -  Poisson de + de 70%
 -  Viande non hachée de boucherie
 -  Légume cuit autre que sec
 -  Entrée ou plat protidique
 -  Légume secs de + de 50%
 -  Fromage calcium entre 100 et 150 mgrs/portion
 -  Fromage de + de 150mgrs/portion
 -  Dessert de fruits crus sans sucre ajouté
 -  Produit laitier ou lacté + de 100mgrs de calcium et de - 5 grs de matière grasse
- * Fruits et légumes de saison



Mairie de Bussac Forêt
 05.46.04.38.20
 Fax : 05.46.04.31.47
 Courriel : accueil@bussac-foret.fr
 Restaurant scolaire : 05.46.04.32.48

Semaine du 18 au 22 janvier 2021

LUNDI	MARDI Végétarien	JEUDI	VENDREDI
Céleri Rémoulade*	Salade de croûtons emmental Cresson	Soupe de légumes	Avocat mayonnaise
Sauté de veau Petits pois	Lasagne aux petits légumes	Filet de Lieu meunière Riz	Saucisses Flageolets
Tomme de Savoie			
Mandarine*	Poire	Yaourt	Banane*

Semaine du 25 au 29 janvier 2021

LUNDI Végétarien	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Potage poireaux Pommes de terre	Chou blanc Vinaigrette*	Maïs Soja vinaigrette	Salade endives Raisins*
Œufs brouillés fromage Brocolis	Escalope de volaille forestière Semoule	Sauté de bœuf Coquillettes	Dos de colin/ Beurre blanc Épinards
Saint Paulin		Mimolette	Babybel
Orange	Yaourt	Kiwi*	Gâteau de semoule