



- Crudités de légumes
 - Poisson de + de 70%
 - Viande non hachée de boucherie
 - Légume cuit autre que sec
 - Entrée ou plat protidique
 - Légume secs de + de 50%
 - Fromage calcium entre 100 et 150 mgrs/portion
 - Fromage de + de 150mgrs/portion
 - Dessert de fruits crus sans sucre ajouté
 - Produit laitier ou lacté + de 100mgrs de calcium et de - 5 grs de matière grasse
- * Fruits et légumes de saison

Menu établi en collaboration avec la diététicienne de la CDCHS.

Mairie de Bussac Forêt
 05.46.04.38.20
 Fax : 05.46.04.31.47
 Courriel : animation-bussac@orange.fr
 Restaurant scolaire : 05.46.04.32.48

Semaine du 6 au 10 avril 2020

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Crêpes au fromage	Choux blanc	Potage vermicelle
Blanquette de dinde Riz	Bœuf bourguignon Pâtes	Filet de lieu à la normande Chou fleur	Croq végétal au fromage Haricots beurre
Fromage blanc	Comté	Crème dessert vanille	Camembert
	Kiwi*		Poires au sirop alléger

Semaine du 13 au 17 avril 2020

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Céleri rave carottes vinaigrette	Potage dubarry	Radis	Avocat mayonnaise
Merlu basilic Riz	Sauté de porc Haricots verts	Sauté de bœuf paprika Carottes	Égrené végétal à la tomate pâtes
	Brie		Edam
Yaourt nature sucré	Orange	Yaourt aromatisé	Poire