



# Mars

- Crudités de légumes
- Poisson de + de 70%
- Viande non hachée de boucherie
- Légume cuit autre que sec
- Entrée ou plat protidique
- Légume secs de + de 50%
- Fromage calcium entre 100 et 150 mgrs/portion
- Fromage de + de 150mgrs/portion
- Dessert de fruits crus sans sucre ajouté
- Produit laitier ou lacté + de 100mgrs de calcium et de - 5 grs de matière grasse

\* Fruits et légumes de saison

Menu établi en collaboration avec la diététicienne de la CDCHS.

Mairie de Bussac Forêt  
05.46.04.38.20  
Fax : 05.46.04.31.47

Courriel : [animation-bussac@orange.fr](mailto:animation-bussac@orange.fr)

Restaurant scolaire : 05.46.04.32.48



**BUSSAC FORET**

## Semaine du 09 au 13 Mars 2020

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Céleri rave carottes vinaigrette*	Potage dubarry	Endives raisins vinaigrette*	Avocat mayonnaise
Merlu basilic Riz	Sauté de porc Haricots Verts	Sauté de bœuf paprika Carottes	Égrené végétal à la tomate Pâtes
Yaourt nature sucré	Brie	Yaourt aromatisé	Edam
	Orange*		Poire

## Semaine du 16 au 20 mars 2020

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Sardines tomates	Avocat vinaigrette*	Velouté de carottes	Betteraves crues vinaigrette
Cuisse de poulet Pomme de Terre sautées	Agneau Haricots blancs	Filet de cabillaud au curry Ratatouille	Œufs brouillés tomate Blé
Emmental	Bleu de Bresse	Gouda	Crème dessert vanille
Pomme*	Fromage blanc	Mandarine*	