



- Crudités de légumes
- Poisson de + de 70%
- Viande non hachée de boucherie
- Légume cuit autre que sec
- Entrée ou plat protidique
- Légume secs de + de 50%
- Fromage calcium entre 100 et 150 mgrs/portion
- Fromage de + de 150mgrs/portion
- Dessert de fruits crus sans sucre ajouté
- Produit laitier ou lacté + de 100mgrs de calcium et de - 5 grs de matière grasse

\* Fruits et légumes de saison

Menu établi en collaboration  
avec la diététicienne de la CDCHS.

Mairie de Bussac Forêt

05.46.04.38.20

Fax : 05.46.04.31.47

Courriel : animation-bussac@orange.fr

Restaurant scolaire : 05.46.04.32.48



**Semaine du 10 au 14 juin 2019**

<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
	Tomates ciboulette	Melon	Concombre
Férié	Bœuf bourguignon Coquillettes	Œuf dur béchamel Choux fleur	Filet de lieu basilic Blé
		Brie	
	Velouté fruits	Fraises	Yaourt aromatisé

**Semaine du 17 au 21 juin 2019**

<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Tomates	Betteraves vinaigrette*	Crêpe au fromage	Carottes râpées*
Saucisses Flageolets	Tagine d'agneau Carottes vichy	Escalope de dinde Haricots verts	Filet de lieu basilic Blé
Bleu d'auvergne			Fromage de chèvre
Crème de marron et fromage blanc	Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé*	banane