

Mai Juin 2019



- Crudités de légumes
- Poisson de + de 70%
- Viande non hachée de boucherie
- Légume cuit autre que sec
- Entrée ou plat protidique
- Légume secs de + de 50%
- Fromage calcium entre 100 et 150 mgrs/portion
- Fromage de + de 150mgrs/portion
- Dessert de fruits crus sans sucre ajouté
- Produit laitier ou lacté + de 100mgrs de calcium et de - 5 grs de matière grasse

* Fruits et légumes de saison

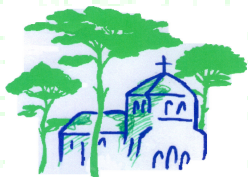
Semaine du 27 au 31 mai 2019

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Tomates vinaigrette	Melon*		
Rôti de dinde Carottes au curry	Œuf brouillé au fromage Blé	Férié	Férié
Emmenthal	Tome de Savoie		
Poires	Pomme*		

Semaine du 3 au 7 juin 2019

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Betteraves vinaigrette	Concombre ciboulette	Melon	Carottes râpés
Saucisses Flageolets	Tajine d'agneau Carottes vichy	Escalope de dinde Haricots verts	Dos de cabillaud sauce meunière Blé
Bleu d'auvergne	Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé	Fromage de chèvre
Kiwi			Ananas au sirop allégé en sucre

Menu établi en collaboration avec la diététicienne de la CDCHS.



BUSSAC FORET

Mairie de Bussac Forêt
05.46.04.38.20
Fax : 05.46.04.31.47
Courriel : animation-bussac@orange.fr