

Mai 2019



- Crudités de légumes
 - Poisson de + de 70%
 - Viande non hachée de boucherie
 - Légume cuit autre que sec
 - Entrée ou plat protidique
 - Légume secs de + de 50%
 - Fromage calcium entre 100 et 150 mgrs/portion
 - Fromage de + de 150mgrs/portion
 - Dessert de fruits crus sans sucre ajouté
 - Produit laitier ou lacté + de 100mgrs de calcium et de - 5 grs de matière grasse
- * Fruits et légumes de saison

Menu établi en collaboration avec la diététicienne de la CDCHS.



Mairie de Bussac Forêt
 05.46.04.38.20
 Fax : 05.46.04.31.47
 Courriel : animation-bussac@orange.fr
 Restaurant scolaire : 05.46.04.32.48

Semaine du 13 au 17 mai 2019

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Tourin tomate vermicelle	Nems*	Macédoine de légumes vinaigrette
Petit salé Lentilles	Sauté de veau Brocolis	Rôti de dindonneau Haricots blancs	Dos de colin Blé
	Emmental	Fromage de chèvre	St nectaire
Petits suisses aux fruits	Pommes*	Yaourt nature sucré	Poires*

Semaine du 20 au 24 mai 2019

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Melon*	Betteraves crues et pommes*	Crêpes	Macédoine de légumes vinaigrette
Escalope de volaille Petits pois	Rôti de porc Pois cassés	Daube de bœuf Poilée de rata-touille	Ailes de raie beurre noisette Boullgour
Gouda	Comté	Babybel	Morbier
banane	Orange*	Riz au lait	Fromage blanc