

# Mai 2019



- Crudités de légumes
  - Poisson de + de 70%
  - Viande non hachée de boucherie
  - Légume cuit autre que sec
  - Entrée ou plat protidique
  - Légume secs de + de 50%
  - Fromage calcium entre 100 et 150 mgrs/portion
  - Fromage de + de 150mgrs/portion
  - Dessert de fruits crus sans sucre ajouté
  - Produit laitier ou lacté + de 100mgrs de calcium et de - 5 grs de matière grasse
- \* Fruits et légumes de saison

Menu établi en collaboration avec la diététicienne de la CDCHS.



Mairie de Bussac Forêt  
05.46.04.38.20  
Fax : 05.46.04.31.47  
Courriel : animation-bussac@orange.fr  
Restaurant scolaire : 05.46.04.32.48

## Semaine du 29 avril au 03 mai 2019

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Velouté D'asperge	Betterave Vinaigrette	Crêpes au fromage	Carottes râpées*
Saucisses Flageolets	Tajine d'agneau Carottes vichy	Escalope de dinde Haricots verts	Dos de cabillaud sauce meunière Blé
Bleu d'Auvergne			Fromage de chèvre
Fromage blanc et crème de marron	Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé	Banane

## Semaine du 6 au 10 Mai 2019

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Céleri rémoulade	Radis*	Velouté d'asperges	Charcuterie
Cuisse de poulet Haricots verts	Bourguignon aux olives Coquillettes	Œufs durs/ béchamel/ choux fleurs	Filet de lieu / basilic Blé
Edam		Brie	
Pomme	Velouté fruit	Banane*	Yaourt aromatisé