



# Mars

- Crudités de légumes
  - Poisson de + de 70%
  - Viande non hachée de boucherie
  - Légume cuit autre que sec
  - Entrée ou plat protidique
  - Légume secs de + de 50%
  - Fromage calcium entre 100 et 150 mgrs/portion
  - Fromage de + de 150mgrs/portion
  - Dessert de fruits crus sans sucre ajouté
  - Produit laitier ou lacté + de 100mgrs de calcium et de - 5 grs de matière grasse
- \* Fruits et légumes de saison

Menu établi en collaboration avec la diététicienne de la CDCHS.

Mairie de Bussac Forêt  
05.46.04.38.20  
Fax : 05.46.04.31.47

Courriel : [animation-bussac@orange.fr](mailto:animation-bussac@orange.fr)

Restaurant scolaire : 05.46.04.32.48



**BUSSAC FORET**

## Semaine du 18 au 22 Mars 2019

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Choux blanc vinaigrette*	Potage poireaux pomme de terre*	Carottes râpées*	Macédoine de légumes vinaigrette
Chipolatas Flageolets	Sauté de veau Brocolis	Pilons de poulet Petits Pois	Steak haché au bleu Spaghetti
Petits suisse (100grs)	Mimolette	Livarot	Morbier
	Kiwi*	Riz au lait	Banane*

## Semaine du 25 au 29 mars 2019

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Soupe de légumes	Radis beurre*	Sardines à la tomate	Choux rouge vinaigrette*
Omelette au fromage Poilée campagnarde	Dos de colin meunière Épinards	Colombo de porc Pois cassés	Escalope de volaille Lentilles
St Nectaire	Yaourt aromatisé	St Paulin	Yaourt nature sucré
Orange *		Pomme*	