



Mars

- Crudités de légumes
 - Poisson de + de 70%
 - Viande non hachée de boucherie
 - Légume cuit autre que sec
 - Entrée ou plat protidique
 - Légume secs de + de 50%
 - Fromage calcium entre 100 et 150 mgrs/portion
 - Fromage de + de 150mgrs/portion
 - Dessert de fruits crus sans sucre ajouté
 - Produit laitier ou lacté + de 100mgrs de calcium et de - 5 grs de matière grasse
- * Fruits et légumes de saison

Menu établi en collaboration avec la diététicienne de la CDCHS.

Mairie de Bussac Forêt
05.46.04.38.20
Fax : 05.46.04.31.47

Courriel : animation-bussac@orange.fr

Restaurant scolaire : 05.46.04.32.48



BUSSAC FORET

Semaine du 04 au 8 Mars 2019

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Céleri rave carottes vinaigrette*	Potage dubarry	Endives raisins vinaigrette*	Avocat mayonnaise
Merlu basilic Riz	Sauté de porc Haricots Verts	Daube de bœuf Brocolis	Cuisse de poulet Pâtes
Yaourt nature sucré	Brie	Yaourt aromatisé	Edam
	Orange*		Poire

Semaine du 11 au 15 mars 2019

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Filets de maquereaux	Avocat vinaigrette*	Velouté de carottes	Betteraves crues vinaigrette
Rôti de dinde Carottes au cumin	Agneau Haricots blancs	Filet de cabillaud au curry Ratatouille	Œufs brouillés tomate Blé
Emmental	Bleu de Bresse	Gouda	Crème dessert vanille
Pomme*	Fromage blanc	Mandarine*	